**Будьте осторожны на водоемах!**

Отдых на воде очень популярен в летний сезон, однако несоблюдение правил безопасности часто приводит к несчастным случаям. Что нужно знать, чтобы свести к минимуму риск утонуть или пострадать от травмы во время купания или водной прогулки?

Вода – среда приятная, но опасная, и, намереваясь иметь с ней дело, нужно быть готовым к непредвиденным ситуациям.

• Избегайте алкоголя до, и во время купания или у береговой линии, особенно, если следите за находящимися в воде детьми. Алкоголь может ухудшить чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.

• По-возможности научитесь оказывать первую помощь

• Маленькие дети, даже после нескольких уроков плавания, нуждаются в постоянном присмотре, как на водоеме, так и в бассейне. Возлагать эту обязанность можно только на опытного и ответственного пловца, знакомого с правилами первой медицинской помощи и умеющего оказать ее в чрезвычайных ситуациях.

• Выбирайте для купания безопасные места с проверенным дном (пологий, песчаный берег).

Лодочные прогулки, особенно с детьми, далеко не безобидны. Катаясь на лодке, как и на любом другом виде транспорта, надо быть очень внимательным.

 Не стоит кататься на лодке в плохую, особенно ветреную погоду. Садясь в лодку, не торопитесь, а главное - не перегружайте ее; избегайте встреч с быстродвижущимся водным транспортом; не стоит вставать в лодке или раскачивать ее.

• Отправляясь на прогулку на лодке, всегда имейте при себе надежное снаряжение, обеспечивающее плавучесть (например, спасательный жилет), независимо от того, как далеко вы отправляетесь, каков размер плавсредства или насколько хорошо вы плаваете. Заменять спасательные жилеты или круги надувными или пенопластовыми игрушками нельзя.

Соблюдение минимальных правил безопасности на воде – оградит вас и ваших близких от неприятностей, и не омрачит отпускные дни и выходные.

З.И. Кулебина

Специалист 1 категории по ГО и ЧС

Управления по вопросам жизнеобеспечения

и безопасности Администрации Молчановского района